



Vážení rodiče,

rádi bychom Vás informovali o našem zapojení do programu **Skutečně zdravá škola**. Tento program je zaměřen na podporu zdravého životního stylu a stravování našich žáků.

V rámci tohoto programu jsme pro Vaše děti připravili několik novinek:

- **Bufetový stůl:** Každý den je k dispozici čerstvé ovoce a zelenina, aby si děti mohly vybrat zdravé a chutné občerstvení.
- **Nápojový automat:** Nově jsme instalovali nápojový automat, který nabízí výběr ze čtyř nápojů.

Dále připravujeme:

Vzdělávací aktivity: Program zahrnuje také různé vzdělávací aktivity a workshopy zaměřené na zdravý životní styl, výživu a pohyb.

Zapojení žáků

Naši žáci se aktivně zapojí do programu prostřednictvím školního parlamentu.

Proč je to důležité?

- **Podpora zdraví:** Zdravé stravování a životní styl mají pozitivní vliv na fyzické i duševní zdraví dětí.
- **Lepší koncentrace a výkon:** Správná výživa pomáhá dětem lépe se soustředit a dosahovat lepších výsledků ve škole.
- **Prevence nemocí:** Zdravé návyky získané v dětství mohou pomoci předcházet různým zdravotním problémům v dospělosti.

Prosíme o Vaši součinnost

Abychom mohli tento program úspěšně realizovat, potřebujeme Vaši podporu a spolupráci. Prosíme vás, abyste:

- Povzbuzovali své děti k výběru zdravých potravin a nápojů.
- Diskutovali s nimi o důležitosti zdravého stravování a životního stylu.
- Podporovali účast svých dětí na vzdělávacích aktivitách a workshopech.

Věříme, že společně můžeme přispět ke zdraví a pohodě Vašich dětí. Děkujeme za Vaši podporu a těšíme se na další spolupráci!

S pozdravem

Vedoucí školní jídelny

Ing. Ivana Červenková